

POLISPORTIVA
MONTE
SAN PIETRO

SMILE CAMP

camp di specializzazione volley e basket



U.S. ZOLA PREDOSA

VOLTONI BASKET



SETTIMANE VOLLEY

SETTIMANA 12 - 16 GIUGNO

nate dal 2011 al 2013

SETTIMANA 26 - 30 GIUGNO

nate dal 2010 al 2008



SETTIMANE BASKET

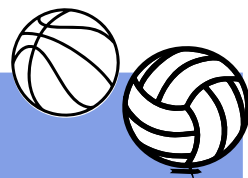
SETTIMANA 19 - 23 GIUGNO

nate dal 2013 al 2008 (Gruppo Femminile)

SETTIMANA 3 - 7 LUGLIO

nati dal 2013 al 2008 (Gruppo Giovanili)

nati dal 2017 al 2014 (Gruppo Mini)



il costo è di 135 €
comprensivo di :
- kit abbigliamento
- copertura assicurativa
- pasti
- 1 ingresso in piscina

per prenotazioni e informazioni
contattare la mail

segreteria@polmsp.net



PREVEN
Made in Italy

programma

7.30-9.00 accoglienza atlete
9.00 ritrovo in campo per spiegazione
programma tecnico della giornata
9.15-9.45 attivazione e prevenzione tecnica
9.45-11.45 allenamento
11.45 doccia prima di pranzo
12.15 pranzo
13.00-14.45 relax, compiti e spiegazioni
tecnico tattiche
14.45-15.15 attivazione e prevenzione tecnica
15.15-17.00 allenamento e gare
17.00-18.30 ritiro atlete